

2012年5月のお昼のメニュー

『春の畑』



たっぷりサラダとご一緒に!

おろしポン酢でさっぱりと
『キャベツメンチカツ』定食
(キャベツメンチカツ・紫黒米入りご飯・お野菜汁・小鉢・お新香)

990円



めいの新作

『春キャベツの
ジャージャー麺』定食
(ジャージャー麺・紫黒米入りご飯・お野菜汁・お新香・小鉢)

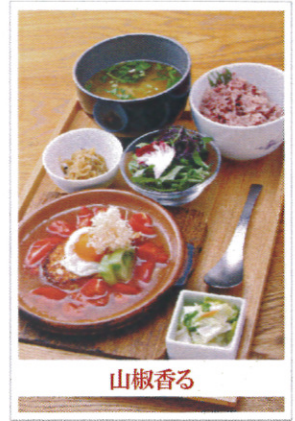
1080円



旬のお野菜をてんぷらに!

とれたて野菜の
『お野菜天丼』定食
(天丼・小鉢・お新香・お野菜汁)

1180円



山椒香る

トマトのさっぱり
『豆腐つくねハンバーグ』定食
(ハンバーグ・紫黒米入りご飯・サラダ・小鉢・お新香・お野菜汁)

1280円



めいの新作

ほんのり酒粕
『丸ごとトマトの玄米100%ドリア』定食
(ドリア・とろとろこんにゃくの胡麻刺し・小鉢・サラダ・お野菜汁)

1380円



限定御膳

旬を楽しむ!
めい『春御膳』
(本日の釜飯・二段重・小鉢・お新香・お野菜汁)

1980円



一号店からの名物

めい名物!
『お野菜たっぷりカレー』定食
(カレー・サラダ・小鉢・お新香)

1400円



写真は二名様分のお野菜となります。

お昼限定セット!

お野菜しゃぶしゃぶのお昼ご飯セット

メのご飯は下記メニューからお選び頂けます。
紫黒米ご飯 又は 緑豆 豆乳うどん

(小鉢・お野菜しゃぶしゃぶ・味噌・甘味・有機杜仲茶)

2400円 (お一人様)

追加の厳選素材

ふわふわ豆腐つみれ	700円
軟骨入り鶏つみれ	800円
一押し!合鴨つみれ	800円
シャキシャキ豚トロ	900円
岩手産岩中豚	980円
よくばり三色つみれ	1800円
霜降り黒毛和牛 サーロイン	2000円